

## **Program**

### **„Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trąbkach Wielkich informuje, że  
Gmina Trąbki Wielkie pozyskała środki finansowe na realizację Programu „Opieka  
wytchnieniowa – edycja 2026” dla osób zamieszkujących na terenie Gminy Trąbki Wielkie.**

### **ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU w PROGRAMIE BĘDĄ PRZYJMOWANE W TERMINIE od 26.01.2026r. do 13.02.2026r.**

**Celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad:**

1. dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności,
2. osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:
  - orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności;
  - orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 913).

Program zapewnia **czasową pomoc** w formie usług opieki wytchnieniowej, mających na celu odciążenie opiekunów w codziennych obowiązkach. Dzięki temu osoby sprawujące opiekę będą mogły skorzystać z czasu na odpoczynek, regenerację oraz załatwienie spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej stanowią również wsparcie w sytuacjach, gdy opiekunowie nie są w stanie pełnić swoich obowiązków przez określony czas.

**Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna** we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałego wsparcia w zakresie codziennych czynności.

#### **Pierwszeństwo udziału w Programie mają:**

- osoby sprawujące bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, która stale przebywa w domu i nie korzysta np. z ośrodka wsparcia, z placówki pobytu całodobowego, z warsztatu terapii zajęciowej, szkoły i placówki, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2025 r. poz. 881), nie uczy się lub nie studiuje,
- osoby nieaktywne zawodowo sprawujące bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, które mają ograniczone możliwości podejmowania aktywności zawodowej ze względu na konieczność opieki nad osobą z niepełnosprawnością.

**Limit usług opieki wytchnieniowej finansowanych ze środków Funduszu w 2026 roku wynosi:**

- do 240 godzin w przypadku usługi świadczonej w ramach pobytu dziennego,
- do 14 dób w przypadku usługi świadczonej w ramach pobytu całodobowego.

**Uczestnik Programu za usługi opieki wytchnieniowej nie ponosi odpłatności.**

**Do zgłoszenia należy dołączyć:**

1. Wypełnioną **Kartę zgłoszenia** do Programu - wzór karty dostępny w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Trąbkach Wielkich ul. Sportowa 4 83-034 Trąbki Wielkie lub na stronach internetowych <https://gopstrabkiwielkie.com.pl/> oraz [Nabór wniosków w ramach resortowego programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej "Opieka wytchnieniowa" dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 - Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych](#)
  2. Kserokopię aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności,
  3. Kserokopię dokumentu potwierdzającego ustanowienie opieki prawnej (jeśli dotyczy),
  4. Oświadczenie uczestnika o wspólnym zamieszkiwaniu z osobą z niepełnosprawnością,
  5. Oświadczenie uczestnika dot. osoby świadczącej usługi opieki wytchnieniowej (jeśli dotyczy),
  6. Oświadczenie uczestnika o konieczności poinformowania GOPS o zaistniałych zmianach,
  7. Podpisaną klauzulę RODO GOPS Trąbki Wielkie i podpisaną klauzulę RODO Ministerstwa.
- Gmina, w pierwszej kolejności umożliwi osobie z niepełnosprawnością lub członkom rodziny/opiekunom sprawującym bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością **samodzielny wybór osoby, która będzie świadczyć usługę opieki wytchnieniowej.**

**Usługi opieki wytchnieniowej mogą świadczyć:**

osoby pełnoletnie, **niebędące:** członkami rodziny osoby z niepełnosprawnością, opiekunami osoby z niepełnosprawnością lub osobami faktycznie zamieszkującymi razem z osobą z niepełnosprawnością.

Zgodnie z zapisem w części IV ust. 6 Programu "Opieka Wytchnieniowa" dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026 **za członków rodziny osoby z niepełnosprawnością uznaje się** wstępnych oraz zstępnych, krewnych w linii bocznej, małżonka, wstępnych oraz zstępnych małżonka, krewnych w linii bocznej małżonka, zięcia, synową, macochę, ojczyma oraz osobę pozostającą we wspólnym pożyciu, a także osobę pozostającą w stosunku przysposobienia z osobą niepełnosprawną).

- **W przypadku braku wskazania przez uczestnika Programu osoby świadczącej usługi opieki wytchnieniowej, gmina jest zobowiązana zapewnić wykwalifikowaną kadrę do realizacji usług opieki wytchnieniowej.**

**W przypadku wskazania przez realizatora Programu osoba świadcząca usługi opieki wytchnieniowej powinna:**

- a) posiadać dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w następujących zawodach i specjalnościach: asystent osoby niepełnosprawnej, pielęgniarka, siostra PCK opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, terapeuta zajęciowy, fizjoterapeuta lub, za zgodą realizatora Programu, w innych zawodach i specjalnościach o charakterze medycznym lub opiekuńczym lub
- b) posiadać co najmniej 6-miesięczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom z niepełnosprawnościami, np. doświadczenie zawodowe, udzielanie wsparcia osobom z niepełnosprawnościami w formie wolontariatu.

Posiadanie doświadczenia może zostać udokumentowane pisemnym oświadczeniem podmiotu, który zlecał udzielanie bezpośredniej pomocy osobom z niepełnosprawnościami. Podmiotem tym może być osoba fizyczna, która zleciła udzielenie bezpośredniej pomocy osobie z niepełnosprawnością.

W przypadku, gdy usługi opieki wytchnieniowej będą świadczone dla członków rodziny lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad małoletnimi, w odniesieniu do osób, które mają świadczyć usługi opieki wytchnieniowej muszą zostać spełnione warunki określone w art.21 ustawy z dnia 13 maja 2016r o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnymi ochronie małoletnich.

Realizator Programu obowiązany jest monitorować świadczenie usług opieki wytchnieniowej oraz dokonywać doraźnych kontroli świadczenia usług opieki wytchnieniowej.

Czynności w zakresie kontroli i monitorowania, są dokonywane i dokumentowane bezpośrednio w miejscu realizacji usług opieki wytchnieniowej w formie pisemnej lub elektronicznej.

Program finansowany jest ze środków Funduszu Solidarnościowego.